

IN SARDEGNA

# DAL MARE LA RINASCITA

## PROGRAMMI DA 4 A 6 GIORNI 2016

### PROGRAMMA « SIGNATURE »

**ESSENZE SARDE – 955 €**

**24 trattamenti / 6 giorni**

- 4 piogge marine
- 6 bagni idromassaggio marini
- 2 drenaggi marini
- 3 percorsi marini
- 3 impacchi d'alghe
- 2 rituali di bellezza sarda al fico d'India e corbezzolo: 1 trattamento viso rigenerante + 1 trattamento corpo rassodante
- 1 massaggio agli oli essenziali sardi
- 1 massaggio viso alle pietre di quarzo rosa
- 1 massaggio sotto pioggia marina
- 1 seduta di watsu (shiatsu acquatico)

### NOVITÀ 2016

**CURA FORMA & D-STOCK**

**24 trattamenti + 2 check-up forma / 6 giorni**

- 2 check-up con un personal trainer
- 6 impacchi d'alghe fucus
- 3 drenaggi marini
- 3 docce a getto
- 3 attività sportive con personal trainer
- 1 gommage anti-cellulite alle alghe
- 6 trattamenti Idéal Silhouette
- 2 trattamenti Body Impact XS"

## PROGRAMMI DA 4 A 6 GIORNI 2016

### **CURA FORMA & SILHOUETTE – 955 €**

#### **24 trattamenti + 1 check-up forma / 6 giorni**

- 1 check-up con un personal trainer
- 1 gommage anti-cellulite alle alghe
- 3 impacchi d'alghe fucus
- 3 drenaggi marini silhouette
- 3 docce a getto silhouette
- 5 trattamenti Essentiel Silhouette Aquascience
- 3 attività sportive con personal trainer
- 3 percorsi marini
- 3 sedute di aquagym

### **CURA BENESSERE SCHIENA - 955 €**

#### **24 trattamento / 6 giorni**

- 3 impacchi d'alghe
- 2 docce a getto
- 2 drenaggi marini
- 3 bagni idromassaggio marini
- 6 massaggi specifici schiena (50')
- 6 sedute con personal trainer in vasca di acqua di mare riscaldata (aquagym e percorso marino)
- 2 sedute con personal trainer

### **LA PAUSA THALASSA - 955 €**

#### **24 trattamenti / 6 giorni**

- 4 piogge marine
- 2 docce a getto
- 6 bagni idromassaggio marini
- 3 drenaggi marini
- 3 impacchi d'alghe
- 6 massaggi (50') parmi : massaggio agli oli essenziali, riflessologia plantare, massaggio Imperial Shanghai, massaggio specifico schiena

### **GOLF & THALASSO – 955 €**

#### **18 trattamenti / 6 giorni + 4 green fees per il golf club di Villasimius (18 buche par 70)**

- 2 docce a getto
- 2 bagni idromassaggio marini
- 2 drenaggi marini
- 3 percorsi marini
- 3 impacchi d'alghe
- 6 massaggi (50') a scelta tra: massaggio Thai, massaggio alle pietre calde, massaggio agli oli essenziali, shiatsu, massaggio specifico schiena

## PROGRAMMI DA 4 A 6 GIORNI 2016

### FORMA & BENESSERE – 730 €

#### 24 trattamenti / 6 giorni

##### ▪ Vitalità

- 3 impacchi d'alghe
- 3 massaggi antistress
- 3 sedute di aquagym
- 3 percorsi marini
- 3 docce a getto
- 3 bagni idromassaggio marini
- 3 drenaggi marini
- 3 sedute di pressoterapia

##### ▪ Zen

- 3 impacchi d'alghe
- 3 massaggi antistress
- 6 percorsi marini
- 4 piogge marine
- 4 bagni idromassaggio marini
- 4 drenaggi marini

### UNA FUGA MARE - 500 €

#### 16 trattamenti / 4 giorni

- 3 bagni idromassaggio marini
- 2 piogge marine
- 1 doccia a getto
- 2 drenaggi marini
- 2 impacchi d'alghe
- 2 massaggi antistress (25')
- 2 percorsi marini
- 2 sedute di aquagym

### BENESSERE ALLA CARTA – 1300 €

Prenotazione e scelta dei trattamenti necessaria 10 giorni prima della data di arrivo

#### 24 trattamenti / 6 giorni, a scelta tra:

**Trattamenti di bellezza:** peeling corpo Aquascience (dolce, sotto pioggia marina, energizzante), trattamento viso Soffio di Freschezza Aquascience

**Trattamenti thalasso individuali:** bagno idromassaggio marino, doccia a getto, pioggia marina, drenaggio marino, impacchi d'alghe

**Massaggi (50'):** massaggio rilassante, massaggio snellente, massaggio specifico gambe o schiena

**Sessioni di remise en forme:** sedute di aquagym, Pilates o fitness

### SETTIMANA SCOPERTA ACCOMPAGNATORE - 290 €

#### 9 trattamenti thalasso a scelta / 6 giorni

6 trattamenti thalasso individuali, tra: percorso marino, pioggia marina, bagno idromassaggio marino, drenaggio marino, doccia a getto  
3 percorsi marini

# SOGGIORNI BREVI E PACCHETTI 2016

## LES ESCALES

**VITALITÀ** **80 € / jour**  
 Ogni giorno: 2 trattamenti thalasso individuali (tra: bagno idromassaggio marino, pioggia marina, doccia a getto, drenaggio marino) + 1 seduta con personal trainer in vasca di acqua di mare riscaldata (aquagym o percorso marino)

**MARINA** **80 € / jour**  
 Ogni giorno: 3 trattamenti thalasso individuali (tra: bagno idromassaggio marino, pioggia marina, doccia a getto, drenaggio marino)

**ZEN** **100 € / jour**  
 Ogni giorno: 2 trattamenti thalasso individuali (tra: bagno idromassaggio marino, pioggia marina, doccia a getto, drenaggio marino) + 1 massaggio da 25' (tra: massaggio antistress, massaggio del cuoi capelluto, massaggio viso alle pietre di quarzo rosa)

**ESCALE IN SARDEGNA** **145 € / jour**  
 Ogni giorno: 2 trattamenti thalasso individuali (tra: bagno idromassaggio marino, pioggia marina, doccia a getto, drenaggio marino) + 1 trattamento esclusivo agli attivi naturali sardi, tra: peeling corpo al sughero, trattamento viso o corpo al fico d'India e corbezzolo, massaggio agli oli essenziali sardi

## SOGNO DI...

**SOGNO DI... TONICITÀ** **160 €**  
 3 sedute individuali con un coach sportivo

**SOGNO DI... BELLEZZA** **195 €**  
 1 trattamento viso Aquascience (25')  
 1 massaggio relax (25')  
 1 trattamento corpo Aquascience (50')

**SOGNO DI... BELLEZZA SARDA** **170 €**  
 1 massaggio viso alle pietre di quarzo rosa (25')  
 1 rituale di bellezza sardo viso e corpo (95')

**SOGNO DI... RELAX** **215 €**  
 1 riflessologia plantare (40')  
 1 massaggio al cuoi capelluto (25')  
 1 Tibetan Sound Massage (50')